



Instituto Mexicano de Análisis Transaccional, A.C.

## FUNDAMENTOS EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL

## DIPLOMADO *En línea*

Agrarismo 21, Col. Escandón,  
México, D.F.

Tels: (52-55) 55-15-06-28  
(52-55) 52-71-52-04

Correo:  
diplomadoatonline@imat.com.mx

### Beneficios del Diplomado

Este diplomado te brindará una mayor comprensión sobre tu propia personalidad y la manera como te relacionas con otras personas. Te funcionará como una herramienta eficaz tanto en el trabajo como en tu vida privada. También te será de utilidad si te encuentras:

- Con disponibilidad para comprender por qué las personas reaccionan y responden como lo hacen.
- Buscando entender cómo son las relaciones, por qué la comunicación se interrumpe, y cómo desarrollar tus habilidades de empatía para mejorarlas.
- Con interés por incrementar tu efectividad laboral y de comunicación en cualquier área de trabajo o personal. Por ejemplo: directores, gerentes, líderes de proyectos, administradores, vendedores, coaches, comunicadores, especialistas en recursos humanos, abogados, médicos familiares, psiquiatras, psicólogos, psicoterapeutas, counsellors en salud mental y adicciones, pedagogos, educadores, maestros y padres de familia.
- Interesado en cursar la Especialidad en Análisis Transaccional en el IMAT.

### ¿Qué es el Análisis Transaccional?

El AT puede ser utilizado por cualquier persona en una gran variedad de situaciones. El AT es una teoría de la personalidad y de las relaciones humanas que nos ayuda a ver cómo somos y lo que hacemos con otros. El AT es una teoría psicológica profunda y a la vez fácil de entender. No se trata de hacer un “arreglo rápido” sino que te ayuda a que te mantengas siempre en buenos términos cualquiera que sea tu situación y el contexto donde te encuentras. Es fácil de entender y puedes aprender a utilizarla tanto con los niños, los adolescentes y los adultos, desde las personas con educación limitada hasta las que cuentan con una formación académica.

Este curso cubre los principales conceptos del AT a una mayor profundidad que el curso *Introdutorio al Análisis Transaccional: AT 101*, respaldados ambos de manera oficial por la International Transactional Analysis Association (ITAA) y por el International Board of Certification (IBOC).

Al finalizar el Diplomado los alumnos que cuenten con una licenciatura podrán ingresar a la Especialidad en Análisis Transaccional. Al mismo tiempo podrán iniciar la preparación para los exámenes internacionales de certificación. “Certified Transactional Analyst (CTA)”, en una de las cuatro áreas de especialidad: Psicoterapia, Counselling, Organizaciones y Educación.

### Filosofía

El AT se encuentra basado en una filosofía humanista estableciendo que en su esencia todos los seres

humanos estamos bien y somos valiosos. Creemos que es importante poner este principio en práctica de una manera realista y motivar a las personas de todas las culturas para aplicarlo en el respeto mutuo y el desarrollo de la autonomía para bienestar de la humanidad. De esta manera podemos aprender unos de otros, entender el origen de nuestras creencias y sentimientos, decidir actualizarnos y vivir más en el aquí y el ahora.

### Objetivos

- Construir un nivel de conocimiento sólido sobre las bases del Análisis Transaccional.
- Proporcionar una mayor profundidad y detalle de los conceptos del Curso Introdutoria: AT 101.
- Facilitar la manera de aplicar el AT en el trabajo de los participantes y en otras situaciones de su vida personal.

### Temario

- Filosofía del Análisis Transaccional
- Contratos de Cambio
- Estados del Yo
- Transacciones y Caricias
- Juegos Psicológicos y Rebusques
- Guiones de Vida
- Mandatos e Impulsores
- Estructuración del Tiempo
- Descalificación y Conductas Pasivas
- Aplicaciones del AT

### Docentes

Dra. Gloria Noriega Gayol

- Certified Transactional Analyst Instructor and Supervisor (TSTA) \*
- Didacta Clínico de la Asociación Latino Americana de AT (ALAT).
- Licenciatura en Psicología – Universidad Nacional Autónoma de México.
- Maestría en Psicología Clínica – Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología.
- Doctorado en Ciencias – Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Medicina.
- Ex Presidente de la International Transactional Analysis Association (ITAA) (1996-1997).
- Premio Eric Berne 2008.

Mtra. Alva Ramírez Villatoro

- Certified Transactional Analyst (CTA) \*
- Maestría en Docencia e Innovación Educativa – Universidad Tecnológica de México, Campus Sur.
- Licenciatura en Psicología – Universidad Nacional Autónoma de México.
- Diplomada en Hipnoterapia Ericksoniana estratégica individual para adultos (IMHE – UNAM).
- Diplomada en Tanatología (ISSSTE – UNAM).
- Entrenamiento en psicoterapia breve e intervención en crisis con diversos enfoques terapéuticos (SSA).

\*International Transactional Analysis Association (ITAA)

### Requisitos de Admisión

Solicitar entrevista previa a la fecha de inicio. Esta podrá llevarse a cabo en línea o de forma presencial.



Instituto Mexicano de Análisis Transaccional, A.C.

Instituto Mexicano de Análisis Transaccional  
Agrarismo 21, Col. Escandón.

México, D.F. C.P. 11800

Correo: diplomadoatonline@imat.com.mx

Tels: (52-55) 55-15-06-28

(52-55) 52-71-52-04

El Diplomado proporciona 80 horas de formación reconocidas por la International Transactional Analysis Association (ITAA).

Visita nuestro sitio web para conocer  
el programa y la fecha de inicio

[www.imat.com.mx](http://www.imat.com.mx)